



مراقبت های قبل و بعد از تزریق اوستین



اوستین چیست ؟

اوستین، یک داروی قابل تزریق در داخل چشم برای کاهش سرعت پیشرفت بیماری و از دست دادن دید در بیماران مبتلا به مشکلات شبکیه ناشی از دیابت، ادم ماکولا و تخریب شبکیه وابسته به سن می باشد. اوستین از رشد رگ های خونی غیر طبیعی جلوگیری می کند.

در حین تزریق اوستین چه اتفاقی می افتد ؟

چشم پزشک، اوستین را در یک عمل سرپایی (بدون نیاز به بیهوشی و فقط با ریختن قطره ی بی حسی) به داخل چشم تزریق می کند. دارو از قسمت سفیدی چشم توسط یک سوزن بسیار نازک به داخل چشم تزریق می شود. در حین تزریق احساس فشار در چشم خواهید داشت. معمولاً نیم تا یک ساعت بعد از تزریق مرخص خواهید شد.

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تأیید کننده: پزشکان فوق تخصص بیمارستان دکتر خدادوست

منبع: بیماری ها و اورژانس های چشم، ترجمه دکتر نادر نصیری و

همکاران

بازنگری بهار ۱۴۰۲



توجهات قبل از تزریق :

- رعایت بهداشت عمومی، شستشوی سر و صورت و حمام کردن در شب قبل از عمل
- مصرف داروهای های تجویز شده طبق دستور پزشک
- عدم آرایش چشم در بانوان (که تا ۳ روز بعد از تزریق منع مصرف دارد)
- اطلاع هرگونه وضعیت مشکوک مانند درد، قرمزی و ترشح چرکی در روز تزریق (در صورتی که قبلاً وجود نداشته)
- به همراه داشتن عکس چشم، دفترچه ی بیمه و کارت ملی در روز تزریق
- قطع داروهای ضد انعقاد از ۳ روز قبل از تزریق در صورتی که پزشک داخلی یا قلب تایید کرده باشد.
- داشتن یک نفر همراه
- مصرف صبحانه یا نهار طبق روال

مراقبت های بعد از تزریق آواستین:

- بعد از تزریق معمولاً نیازی به پانسمان نیست اما اگر چشم پانسمان شود، طبق دستور پزشک پانسمان را معمولاً ۳ ساعت بعد از تزریق باز کرده و قطره های تجویز شده را طبق دستور در چشم بریزید، مراقب باشید نوک قطره چکان با چیزی تماس پیدا نکند.
- حداقل تا ۴۸ ساعت از شستشوی صورت خودداری کنید.
- در صورت بروز تاری دید بعد از تزریق، بایستی از رانندگی اجتناب شود.
- بعد از تزریق آواستین ریزش اشک خود را به آرامی با یک دستمال تمیز پاک کنید و از خارش و مالیدن چشم خود به شدت خودداری کنید.
- جهت کنترل مجدد حتماً در روز تعیین شده، به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- در صورت تاری دید، درد شدید چشم، افزایش قرمزی چشم ، ترشحات غلیظ چشمی، افزایش تعداد و یا تغییر الگوی مگس پران نسبت به ساعات ابتدایی تزریق، دیدن سایه و یا پرده در میدان بینایی، تهوع و استفراغ، سریعاً به چشم پزشک مراجعه نمایید.
- استراحت و انجام کارهای روزمره پس از تزریق آواستین منعی ندارد.